

.....
Name

.....
Vorname



GKJ Kurs-Nr. GKJ..... Jahr 20..... TL				VKJ Kurs-Nr. VKJ..... Jahr 20..... TL			
(12 Punkte davon 8 im Plus, max. 1 im Minus)				(12 Punkte davon 10 im Plus, max. 1 im Minus)			
++	+	-		++	+	-	
			Windrichtung erkennen				Wind- & Wetterveränderungen
			Begriffe: Abfallen/Anluven, Lee/Luv dichtnehmen (oder dichtholen)/fieren Mast, Baum, Niederholer, Grossschot, Unterliekstrecker, Ruder, Pinne, Schwert, Pinnenausleger, Krängung, Aufschiessen				Starkwindwarnung 40 mal/min, Sturmwarnung 90 mal/min & Standorte kennen
			Bootskontrolle				Vortritts- & Vorfahrtsregeln
			Boot aufrichten, einsteigen				Unter das Boot tauchen
			An Boje aufschiessen				An Mobo anlegen, längsseits kommen
			Orientierung an Anderen, Bojen, Mobo, Kursschiffe				Angepasstes Verhalten bei viel Wind (keine Angst)
			Wende				Wende: korrekter Hand- & Kurswechsel
			Halse				Halse: korrekter Hand- & Kurswechsel
			Kurse: Am-, Halb-, Raum-, Vorwind unterscheiden können				Segel korrekt einstellen & Kurse frei segeln
			Ohne Wind vorwärts kommen				Effektives Pumpen
			ILCA Jolle segelklar machen (inkl. Knoten)				Schot zweihändig dicht nehmen
			Anweisungen umsetzen				Quertrimm beherrschen

++ = gut für die nächste Kursstufe + = genügend für die nächste Stufe - = reicht nicht für die nächste Stufe

Die 3 Bewertungen sind für alle Kriterien in einem separaten Dokument definiert.

Bemerkung

Bemerkung

Unterschrift TL

Unterschrift TL

.....
Name

.....
Vorname



Geleitetes Training

GTJ Niveau 1 seit: TL:						GTJ Niveau 2 seit: TL:						
Wind:												
TL:												
Datum:												
Segler	++											
	+											
	-											
	0											
Situation	++											
	+											
	-											
	0											
Handling	++											
	+											
	-											
	0											
Manöver / Kurse	++											
	+											
	-											
	0											

++ = sehr gut

+ = gut

- = genügend

0 = ungenügend

➡ VKJ wiederholen wenn in 3 Bereichen 0

Bedingungen für GTJ 2: in 2 Bereichen mind. je ++ und beherrschen der Jolle bei 3-4 Bft.